

## CARTAS AL EDITOR

### CONSIDERACIONES SOBRE *CAVIA PORCELLUS* COMO ALIMENTO RICO EN HIERRO DE NUESTRA REGIÓN ANDINA, EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

Considerations on *Cava porcellus* as a food rich in iron in our Andean region in times of pandemic.

Señor Editor:

**A** raíz del artículo presentado "Consumo de carne de cuy como complemento alimenticio para recuperación de hemoglobina en púerperas mediatas", cuyo objetivo fué determinar el efecto del consumo de carne de Cuy como complemento alimenticio, para la recuperación de Hemoglobina, en mujeres en etapa puerperal mediata; permitanos complementarlo con el artículo "Efecto de la dieta de sangre de cuy (*Cavia porcellus*) sobre la concentración de hemoglobina y peso de gestantes"<sup>1</sup>, cuya finalidad fue evaluar el efecto de la dieta de sangre de Cuy sobre la concentración de hemoglobina y peso de gestantes; ambos estudios cuasiexperimentales.

La evidencia previa nos dice que el hierro es uno de los minerales que se encuentra en mayor número dentro del cuerpo humano, implicado en varios procesos metabólicos esenciales para la vida misma<sup>2</sup>. Que la anemia posparto puede ser producto de una baja ingesta o absorción de hierro en la dieta, por la pérdida de sangre o por infecciones; por lo que, se utilizan suplementos de hierro, que contribuyen a la recuperación de la hemoglobina en sangre<sup>3,4</sup>. Complementariamente, decir que a nivel nacional 24,2% de gestantes presenta anemia, aunque incrementa a 30.5% si solo consideramos el área rural<sup>5</sup>.

Primer punto a reflexionar es, para que una pareja planifique la gestación de un nuevo ser humano, tanto el varón como la mujer deben tener condiciones "óptimas" de salud, esto se llama control preconcepcional<sup>6</sup>. Dado que los artículos en mención toman etapas segmentadas, en un caso a púerperas, y el otro gestantes. Es importante recalcar en la actualidad, que el proceso de un trabajo de parto exitoso inicia en la planificación "antes de la gestación", más aún, con el dinamismo social y económico que nos suscita.

Segundo punto a reflexionar es, el Cuy (*Cavia porcellus*) es una especie híbrida doméstica de la familia Caviidae, resultado del cruce milenario de varias especies del género *Cavia* en la región andina de América del Sur (Colombia, Ecuador, Perú y Bolivia)<sup>7</sup>. Cabe precisar que uno de los artículos, se realizó en el departamento de Huánuco, y el otro en Lima, región Sierra y Costa respectivamente. En ambos grupos es significativo, dado que la migración interna hacia la capital, ha hecho que familias trasladen sus costumbres alimentarias y de salud, demostrando en dichas publicaciones que tanto la sangre como la carne de Cuy incrementan los niveles de hierro, por tanto, de hemoglobina en sangre.

Y tercer punto a reflexionar es, que somos un país pluricultural y etnolingüístico, donde es necesario que el personal de salud debiera de estar preparado no solo para la atención propiamente dicha, sino también en la diversidad lingüística y cultural<sup>8</sup>. Fidelizar a la usuaria a la atención prenatal y postnatal, nos asegura contribuir a la disminución de la morbilidad materna e infantil.

En ese sentido, consideramos necesario concientizar a la población sobre el consumo de Cuy como dieta rica en hierro a cualquier edad, para evitar anemia. Así mismo, se debe realizar controles periódicos de hemoglobina a toda edad, en especial a mujeres antes, durante y post gestación.

**LAURO MARCOANTONIO RIVERA FELIX.** Obstetra. Magister en Salud Publica. ORCID: 0000-0002-8798-4932  
lriverafl@unmsm.edu.pe. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de San Marcos. Lima, Perú.

**ELVA ROSA QUIÑONES COLCHADO.** Obstetra. Magister en Salud Pública. ORCID: 0000-0002-2818-5268  
equinones@unmsm.edu.pe. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de San Marcos. Lima, Perú.

**MILENA LÓPEZ SÁNCHEZ.** Obstetra. Magister en Educación. Doctora en Salud Publica. ORCID: 0000-0002-5866-0453. mlopez@unmsm.edu.pe. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de San Marcos. Lima, Perú.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) Cruzado-Ulloa F, Reyes-Acuña ME, Rivera-Felix LM. Efecto de la dieta de sangre de cuy (*Cavia porcellus*) sobre la concentración de hemoglobina y peso de gestantes. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2019; 4(4): 35-40. Disponible en: <http://ojs.revistamaternofetal.com/index.php/RISMF/article/view/144/174>
- 2) Pontificia Universidad Católica de Chile, "Alimentación e Inmunidad: Cocinando en tiempos de pandemia", [Internet]. pág. 37. Disponible en: [https://alimentoseinmunidad.cl/docs/Libro\\_Alimentos\\_e\\_Inmunidad\\_Cocinando\\_en\\_tiempos\\_de\\_pandemia.pdf](https://alimentoseinmunidad.cl/docs/Libro_Alimentos_e_Inmunidad_Cocinando_en_tiempos_de_pandemia.pdf). [citado 30-08-2021].
- 3) Dündar B, Çakmak BD. The Prevalence and Analysis of Risk Factors for Postpartum Anemia in Women Without Prepartum Anemia. Haydarpasa Numune Med J. 2019;59(2):165-170. DOI: <https://doi.org/10.14744/hnhj.2019.75436>
- 4) Markova V, Norgaard A, Jørgensen KJ, Langhoroos J. Treatment for women with postpartum iron deficiency anaemia. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2015; 13 (8):CD010861. DOI: <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD010861.pub2>
- 5) Hernández-Vásquez A, Azañedo D, Antiporta DA, Cortés S. Análisis espacial de la anemia gestacional en el Perú, 2015. Rev Peru Med Exp Salud Pública. marzo de 2017;34:43-51.
- 6) Susana Aguilera P, Peter Soothill MD. Control Prenatal. Revista Médica Clínica Las Condes. 2014;25(6):880-6. [citado 30-08-2021]; [Internet]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864014706340?via%3Dihub>
- 7) Morales, Edmundo, 1943- (1995). The guinea pig : healing, food, and ritual in the Andes. University of Arizona Press. ISBN 0-8165-1479-8. OCLC 31970310. [citado 30-08-2021].
- 8) Mapa etnolingüístico del Perú. Rev. peru. med. exp. salud publica [Internet]. 2010 [citado 30-08-2021]; 27(2):288-291. [Internet]. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000200019&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000200019&lng=es).