

MI HIJO, LAS DROGAS Y YO

José Antonio García-Rodríguez
Revista Científica de América
Latina y del Caribe 2001

“**Mi hijo, las drogas y yo**”, es un libro más que necesario, imprescindible para todas aquellas familias venezolanas que de alguna manera estamos preocupados por la salud de nuestros hijos, y de una forma especial por el consumo de drogas, como principal factor de riesgo al que están continuamente sometidos y contra el que debemos luchar, pero con las armas más precisas, armas que desde luego se enseñan a utilizar en el libro que ahora comento.

Este libro debe estar ubicado en un lugar visible y a la disposición de todo el grupo familiar, ha sido escrito por el Profesor Dr. José Antonio García-Rodríguez, Catedrático de Educación para la Salud de la Universidad Complutense de Madrid (España) una de las mayores autoridades nacionales en prevención de drogas, con una gran experiencia docente e investigadora, que con gran maestría en este caso, va desglosando paso a paso las estrategias más importantes para poder hacer frente a todos los riesgos que comportan el consumo de drogas y sus consecuencias a todos los niveles.

El autor nos impregna en esta obra de la importancia que la familia cobra en la prevención del uso y abuso de drogas, incluyendo en todo momento, dada su experiencia, al tabaco y al alcohol los cuales son en los actuales momentos consumidos en niveles excesivos y que están presentes en la vida de nuestros adolescentes. La familia, esa gran olvidada del actual sistema, pero que sin duda es y ha de ser la gran aliada de todos aquellos que de alguna manera humildemente en nuestros sitios como docentes orientemos y mostremos nuestra preocupación por el consumo de drogas, se hace presente desde el mismo prólogo del libro, donde dos adolescentes y una madre, hecho que sin duda constituye un reconocimiento en su presentación, sobre todo porque forman parte de la misma familia que el padre- autor de esta magnífica obra, que viene a ocupar un lugar imprescindible en lo que bien podríamos denominar como una biblioteca familiar.

Sin duda que existen diferentes modelos de prevención, pero el que el autor defiende en su libro, a mi parecer es el que más beneficios nos puede aportar en la lucha contra el consumo de drogas. Se trata de un modelo de prevención basado en los dos pilares fundamentales que debe apoyarse la educación de nuestros hijos adolescentes, la familia y el medio escolar. Si hay algo indiscutible en la lucha contra las drogas, es el hecho de que la familia y el medio escolar han de formar parte activa e insustituible en cualquier acción que pretendamos accionar.

Y éste es uno de los mayores logros de “Mi hijo, las drogas y yo”. A través de su lectura nos sumerge en una forma totalmente interactiva, en un modelo de prevención tanto teórico como práctico en todo momento, con ejercicios que los lectores, padres, madres y educadores, deben resolver sintiéndose partícipes de las diferentes situaciones que el Profesor García-Rodríguez nos plantea capítulo a capítulo, con gran maestría y experiencia. Nos enseña este libro, como dice el propio autor, todas las claves de la prevención, de la “a” a la “z”, alejándose siempre de los tecnicismos que tantas veces hacen incomprensible para la población general un tema tan importante como la lucha contra el consumo de drogas.

Es por ello que estamos ante un libro, ejemplo vivo de lo que debe ser la Educación para la salud, una de las asignaturas pendientes en cada una de nuestras aulas y de nuestra sociedad, pero que poco a poco vamos aprobando con contribuciones como la que el Profesor García-Rodríguez nos hace en este caso. Nos da respuestas a tantas y tantas preguntas que siempre nos hemos preguntado frente a la lucha contra las drogas: ¿Qué?, ¿Porqué?, ¿Dónde?, ¿Quién?, ¿Cuándo?, y sobre todo ¿Cómo? Y sobre todo nos enseña, de forma fácil y didáctica a convertirnos en “padres y docentes activos”, practicando un claro ejercicio de libertad en la comunicación con nuestros hijos.

Nos da respuestas a preguntas tan difíciles como necesarias: ¿Cuánto tiempo dedicamos a hablar con nuestros hijos?, ¿Cuánto tiempo dedicamos a escuchar a nuestros hijos?, y sobre todo la más

difícil a mi juicio, ¿Cuánto tiempo dedicamos a comunicar con nuestros hijos?. Porque comunicar es algo más que simplemente hablar o escuchar, comunicar es un ejercicio en el que debemos hablar, pero sobre todo escuchar y aconsejar, tarea difícil cuando no estamos entrenados, entrenamiento que desde luego se puede conseguir con la lectura interactiva que nos propone el autor de la obra. Y, ¿cuántas veces hemos echado de menos conocer el lugar a dónde debemos dirigimos para encontrar respuestas a nuestras preguntas? Pues también en este libro nos ayuda en este sentido, porque en uno de sus últimos capítulos incluye un amplio repertorio de aquellos recursos a los que podemos acudir en caso de necesidad.

Pero tampoco se olvida el autor de los países sudamericanos de habla hispana, lugares a los que también debe ser dirigido este libro, porque incluye los recursos más importantes de países como Argentina, México, Uruguay, Puerto Rico y Venezuela, entre otros. Se trata de una completa obra que nos ayudará de una forma decidida, tanto a padres como a educadores, a emprender una lucha activa y enriquecedora contra el consumo de drogas de nuestros hijos adolescentes. Expreso un verdadero reconocimiento al autor por la gran contribución que hace con este necesario e imprescindible libro, a la prevención del consumo de drogas en España y en todo el mundo.

Jesús Romero